

若者のための夏休みボランティア 2022 ガイダンスシート

このシートの内容をよく読んで、ご参加下さい。
参加の前にQRコードから団体のHPをご覧ください。

No.プログラム名

14. 脳トレ教室のお手伝い

受入団体名

浦安介護予防アカデミア・脳トレ班

<活動日時>

- ① 7月26日(火): 脳トレ教室事前準備、
プログラム概要・注意事項説明等
13:30~16:30
- ② 8月9日(火): 脳トレ教室実施日
12:40~15:30

<活動場所>

- ① 事前準備
総合福祉センター2階第2会議室
浦安市東野1丁目7-1
- ② 脳トレ教室実施場所
東野パティオ2階第3~4会議室
浦安市東野1丁目9番3号

<服装>

動きやすい服装と靴(サンダルは不可)
マスク常時着用(普通の会話時の普段着)

<持ち物>

飲み物、筆記用具、活動日誌

<前日の連絡方法と受付時間>

他の連絡・問合せ(前日):
電話及びメールとも午後4時までに

<担当者と連絡先>

- 担当者 松波
- Tel 090-6183-5571
- メール tkhg22@yahoo.co.jp

<活動内容>

当日は、主に、机、椅子の移動、受付、資料の配布を中心に行って頂きます。更に参加者と一緒に問題の回答を考えたり、ゲームや歌を楽しみながら高齢者と一緒に遊んでもらいます。会話は目線を合わせて話しましょう。

<集合場所と時間>

- ① 総合福祉センター2階第2会議室
集合 13時30分
- ② 東野パティオ2階第3~4会議室
集合 12時40分(脳トレ教室開始50分前)
集合時刻厳守



- 必ずマスクを着用し、参加する日に自宅にて検温をお願いします ●発熱・体調不良の場合は、参加できません
- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、プログラムを変更・中止する場合があります



団体からの一言



認知症予防や健康寿命の延伸に役立つよう、広報うらやすに掲載される募集案内に応じた浦安市民(65歳以上の高齢者)が集まるので、身体を動かしたり問題を解いたりゲームや歌を一緒に楽しんで頂きます。話し相手になってください。



【団体の概要】

設立目的	主に高齢者の介護予防の重要性を認識し、自分の為のみならず、地域への働きかけを実行することができるようになる為の普及活動を年間を通し、継続的に展開する。
設立年月日	2010年4月1日
活動内容	現在、事務局の下に次の活動班を作り、活動している 1、ウォーキング班 2、栄養班 3、口腔班 4、体操班 5、傾聴班 6、脳トレ班 7、SSE班（スクエアステップエクササイズ） 8、総務班
ホームページ URL	http://uakademia.jimdo.com/